

Propostes prioritzades al Consell Municipal del Districte 2

1. [Millorar la difusió dels projectes del teixit associatiu i veïnal](#)
2. [Xerrades i tallers sobre vida activa i saludable](#)
3. [Tallers i recursos formatius d'emprenedoria per joves a l'atur i formació en oficis](#)
4. [Cicle de tallers sobre alimentació saludable per a persones a l'atur del Districte i/o altres col·lectius vulnerables](#)
5. [Integrar i cohesionar la població nouvinguda](#)
6. [Accions de suport als adolescents i joves del Districte](#)
7. [Ràdio Babel: Integració social de col·lectius d'origen migrant a través de la ràdio](#)
8. [Campanya sobre el civisme](#)
9. [Millora de l'enllumenat i la neteja de l'Avinguda Barcelona](#)
10. [Esdeveniments esportius per fomentar un estil de vida saludable](#)
11. [Botigues al carrer a l'Avinguda Barcelona](#)
12. [Augment d'activitats culturals i d'oci amb obertura dels centres cívics els caps de setmana](#)
13. [Campanya de sensibilització envers patinets elèctrics i bicicletes](#)
14. [Promocionar l'ús del català](#)

Millorar la difusió dels projectes del teixit associatiu i veïnal (5 vots - 25%)

Descripció:

Impulsar una estratègia que permeti posar en valor la tasca que fa el teixit associatiu de la ciutat i millori la difusió dels seus projectes entre la ciutadania. Es podria iniciar un treball comú de diagnòsi i propostes sobre les necessitats, recursos i habilitats que tenen les entitats, amb l'objectiu de crear un projecte comú per visualitzar de forma estratègica l'activitat de les entitats (quins mitjans fan servir, si tenen persones a l'entitat que puguin gestionar-ho, com es pot compartir la informació, quines xarxes territorials o sectorials es poden aprofitar, com s'aprofiten les xarxes socials, etc.). Per millorar la difusió i la projecció de les accions que realitza el teixit associatiu i veïnal es proposa col·locar un plafó informatiu a l'entrada de Centre Cívic per poder penjar i fer difusió de les activitats que es vagin realitzant al barri.

[Torna Amunt](#)

Xerrades i tallers sobre vida activa i saludable (3 vots - 15%)

Descripció:

Organitzar xerrades que serveixin a la població per fomentar un estil de vida actiu i saludable en tots els aspectes. Xerrades sobre salut, alimentació saludable, vida activa i exercici, salut sexual, etc. Per tal de desenvolupar-les, es necessitaria un espai on realitzar-les i recursos per tal de fer-ne difusió. La proposta implicaria a farmàcies i el CAP. El repte serà aconseguir que les persones assisteixin a aquestes xerrades i tallers i per això és fonamental que els tallers siguin del seu interès.

[Torna Amunt](#)

Tallers i recursos formatius d'emprenedoria per joves a l'atur i formació en oficis (3 vots - 15%)

Descripció:

Es proposa que des de l'Ajuntament s'ofereixin cursos per a joves que estan a l'atur per a que aprenguin a organitzar cooperatives o impulsar iniciatives socials que els ajudi a accedir al món laboral. Aquesta proposta també es voldria que anés més enllà de la formació en emprenedoria i promoguéssin la formació en oficis per a joves.

[Torna Amunt](#)

Cicle de tallers sobre alimentació saludable per a persones a l'atur del Districte i/o altres col·lectius vulnerables (2 vot - 10%)

Descripció:

Organitzar tallers d'alimentació saludable per a persones a l'atur amb l'objectiu d'oferir eines i tècniques d'alimentació saludable a les persones a l'atur del barri i millorar la seva percepció de salut física i mental en relació a la seva alimentació. Les persones desocupades corren un major risc de patir problemes de salut física i mental, serviria per empoderar les persones participants perquè prenguin el control sobre les autocures, a través de la millora de l'alimentació i el nivell d'activitat física, i per tant, en la millora de la motivació, l'autoestima i l'autoconfiança. A més les empreses valoren que les persones que hi treballen tinguin un estil de vida saludable ja que d'aquesta manera redueixen l'absentisme per malalties cròniques, entre altres beneficis. La proposta seria fer 5 tallers de dues hores de durada on hi pugui participar qualsevol persona del barri de Torre-Sana que es trobi a l'atur. Taller 1: Conceptes bàsics sobre nutrients i grups d'aliments que els contenen. Taller 2: Freqüències de consum recomanades. Taller 3: Importància de la hidratació i l'activitat física. Taller 4: Interpretació d'etiquetes nutricionals en productes processats. Taller 5: Desmuntar mites/falsedats àmpliament estesos. En la mesura del

possible es podria estudiar l'ampliació d'aquests tallers a altres grups de persones vulnerables que ho puguin necessitar, com per exemple, les persones grans que viuen soles.

[Torna Amunt](#)

Integrar i cohesionar la població nouvinguda (2 vots - 10%)

Descripció:

Impulsar accions que ajudin a integrar i cohesionar la població nouvinguda. Per exemple es poden oferir cursos gratuïts per donar a conèixer Catalunya, dirigits a qualsevol persona interessada amb el tema, impartits per professorat voluntari d'institut o mestres de primària en actiu o jubilats, etc. Aquesta proposta a d'incloure la perspectiva intercultural i promocionar la relació entre persones de les diferents cultures que viuen al barri. Per això cal promoure activitats interculturals i de coneixement mutu. Les entitats poden jugar un paper molt important generant vincles. Per això es proposa que les entitats autònomament s'organitzin i es coordinin per treballar aquest tema i lluitar contra els prejudicis i l'estigmatització dels diferents col·lectius i cultures.

[Torna Amunt](#)

Accions de suport als adolescents i joves del Districte (2 vots - 10%)

Descripció:

Organitzar activitats extraescolars pels adolescents i joves com ara: activitats esportives, excursions, etc. per transferir als joves i adolescents del Districte uns valors de civisme, educació i companyonia, evitant que estiguin tot el dia la carrer sense fer res i prevenir situacions de risc. Un altra acció de suport seria habilitar espais d'estudi i reforç escolar en alguna escola amb el suport de professors o estudiants universitaris tal i com s'ha fet al CEIP Mare de Déu de Montserrat. A l'hora de desenvolupar aquesta proposta cal tenir en compte els recursos i serveis que ja hi ha al Districte i valorar si cal ampliar i dotar de més recursos el que ja estem fent, o incorporar coses noves. Hi ha algun espai del Districte que es podria aprofitar millor.

[Torna Amunt](#)

Ràdio Babel: Integració social de col·lectius d'origen migrant a través de la ràdio (1 vot - 5%)

Descripció:

Ràdio Babel és una proposta que té per objectiu visibilitzar els col·lectius més exclosos de la societat, concretament els formats per persones migrants o d'origen migrant, i poder donar-los veu utilitzant la ràdio com a metodologia per treballar la interculturalitat i com a eina per a sensibilitzar la població. El projecte consisteix en la creació de podcasts quinzenals amb contingut intercultural, que comptaran amb la participació de joves voluntaris locals i amb la participació dels diversos col·lectius migrants. El projecte permetrà donar veu i oportunitats de participació a un col·lectiu infrarrepresentat en la societat i té l'objectiu de promoure valors de diversitat, integració i convivència. Aquesta proposta es considera que podria tenir una dimensió de ciutat. I cal tenir en compte que al barri ja hi ha una emissora, caldria veure com està i quin potencial de col·laboració té en el projecte. I també es podria buscar altres mitjans de comunicació locals, com per exemple, TV Terrassa.

[Torna amunt](#)

Campanya sobre el civisme (1 vots - 5%)

Descripció:

Es proposa fer una campanya amb l'objectiu d'impulsar actituds més cíviques entre la població, la qual pugui estar impulsada per persones del barri. També és interessant que les persones de barri participin d'aquesta campanya perquè se la puguin sentir més seva o pròpia. Per desenvolupar aquesta proposta es destaca la necessitat de treballar la corresponsabilitat de la ciutadania i aquí poden tenir un paper important les entitats per assumir compromisos. A l'hora d'implementar la proposta cal tenir en compte les diferents sensibilitats i temes a tractar i per això es poden plantejar sessions i campanyes monogràfiques: recollida excrements dels gossos, no llençar coses al carrer, etc. En tot cas, la proposta ha de contemplar un reforç de la neteja i de campanyes concretes, perquè el que s'ha fet fins ara no ha estat suficient.

[Torna amunt](#)

Millora de l'enllumenat i la neteja de l'Avinguda Barcelona (1 vots - 5%)

Descripció:

Millorar l'enllumenat de l'Avinguda Barcelona. Aquesta millora es podria fer podant els arbres de la via, ja que les branques dificulten que hi hagi una bona il·luminació. A més, la no poda de l'arbrat facilita que hi hagi molts nius de cotorres i coloms, fet que fa que tot el carrer i els bancs estiguin bruts amb els seus excrements. També hi ha grups de persones que es reuneixen a aquest carrer per consumir alcohol i passar l'estona, això provoca que hi hagi soroll i que utilitzin zones de l'espai públic com contenidors i entrades de pàrquings per orinar-hi.

[Torna amunt](#)

Esdeveniments esportius per fomentar un estil de vida saludable (0 vots - 0%)

Descripció:

Organitzar un esdeveniment esportiu per fomentar l'exercici físic al barri. Com a conseqüència de la situació derivada de la pandèmia, moltes persones del barri han adoptat un estil de vida més sedentari. Cal recuperar l'activitat física en especial amb la gent gran del barri. Cal potenciar la difusió de les coses que ja es fan al Districte i fer-ho d'una manera motivadora. Per potenciar aquesta difusió cal potenciar la comunicació, la coordinació i el treball en xarxa, perquè ja s'organitzen moltes coses i la gent no se n'assabenta. També cal aprofitar els espais disponibles o no aprofitats, com l'espai tancat (del passatge comercial), per potenciar activitats esportives.

[Torna amunt](#)

Botigues al carrer a l'Avinguda Barcelona (0 vots - 0%)

Descripció:

A l'Avinguda Barcelona es podria fer un "fora stocks", com es fa al centre amb les botigues de Ca N'Anglada i Les Escoles. Amb l'espai que hi ha a l'avinguda Barcelona es poden fer moltes més activitats comercials de les que es fan ara mateix. Per desenvolupar aquesta proposta cal treballar amb l'Associació de comerciants perquè treballi la incorporació de comerços amb propietaris d'altres orígens, per disposar de més "força" i capacitat d'incidència. També cal aprofitar la previsió de realitzar dos cops al mes el Mercat de les Puces.

[Torna amunt](#)

Augment d'activitats culturals i d'oci amb obertura dels centres cívics els caps de setmana (0 vots - 0%)

Descripció:

Els centres cívics podrien obrir els caps de setmana, oferint activitats com ara grups de criança a famílies amb infants petits, oferint una alternativa gratuïta a l'actual oci del jovent amb diferents tipus d'activitats atractives i amateurs (corals, música, teatre, dansa, ioga..), activitats obertes a tota la ciutadania com grups de tricopatge o costura, o tallers de "Comunicació no violenta" per millorar les relacions interpersonals. Per poder implementar aquesta proposta cal treballar la col·laboració de les entitats, però també cal tenir en compte la gestió dels serveis públics per part d'empreses. I per poder valorar aquesta proposta caldria tenir en compte i saber els costos que suposaria la seva obertura.

[Torna amunt](#)

Campanya de sensibilització envers patinets elèctrics i bicicletes(0 vots - 0%)

Descripció:

Desenvolupar una campanya, la qual tingui per objectiu sensibilitzar als terrassencs i terrassenques que els patinets i bicicletes no poden anar per vies peatonals, aceres o en contra direcció. També sobre altres conductes de risc, com és anar dues persones en un patinet, escoltant música o parlant per telèfon. Aquesta proposta es valora que s'hauria de treballar a nivell de ciutat.

[Torna amunt](#)

Promocionar l'ús del català (0 vot - 0%)

Descripció:

Impulsar diferents accions per promocionar l'ús del català en diferents àmbits: al comerç, (fer campanyes de formació pels comerciants); al cinema (establir una quota mínima, promoure versió original o traduïdes al català, reprendre sessions de cine fòrum en català), promocionar el lleure en català, concerts, teatre, titelles, circ, jocs de carrer, en competicions esportives, etc. Es destaca que amb l'alt percentatge de població nouvinguda que hi ha al barri és fonamental la implicació de tothom per no perdre el català, perquè si no la tendència és que s'imposi el castellà.

[Torna amunt](#)