

Sessió amb el Consell Municipal del Districte 2 al Centre Cívic Montserrat Roig

**Procés de participació: " Amb tu millorem la
vida del barri, per una ciutat saludable".**

Fase de construcció col·lectiva de propostes

Ajuntament de Terrassa

24 de març de 2022

Amb el suport



Índex

| | |
|--|---|
| 1. Presentació | 3 |
| 2. Resultats de la sessió | 4 |
| 2.1 Què és un barri saludable | 4 |
| 2.2 Propostes per fer un barri saludable | 6 |

1. Presentació

L'Ajuntament de Terrassa, ha posat en marxa un procés participatiu per implicar a la ciutadania, a les entitats i els/les diferents col·lectius, en la millora de vida als barris per tal d'aconseguir una ciutat més saludable, aportant noves propostes i/o idees que es compartiran amb els consells municipals dels districtes i es construiran de forma col·lectiva. El procés de participació es vehicula a través dels consells municipals de districte com espais de referència per a la participació territorial que després d'analitzar, concretar i treballar les diferents propostes de forma col·lectiva, elevaran les propostes al Govern Municipal per a la seva valoració i incorporació en els pressupostos municipals.

En el marc d'aquest procés el passat dia 24 de març va tenir lloc la sessió de construcció col·lectiva de propostes al Districte 2 el resultat del qual es presenta a continuació:

2. Resultats de la sessió

El Consell municipal de Districte va analitzar i treballar el concepte de Barri saludable i va elaborar les diferents propostes rebudes sota aquest marc conceptual.

2.1 Què és un barri saludable?

Segons la definició del Servei de Salut Comunitària de l'Ajuntament de Terrassa:

Entenem per Salut un estat de complet benestar físic, psíquic (mental) i social, i no només l'absència de malalties. En l'estat de salut de les persones i les comunitats hi influeixen aspectes relacionats amb l'entorn físic, el social i comunitari, l'accés a la cultura i l'educació, i econòmics, entre d'altres.

Un actiu en salut és tot aquell recurs (persones, entorns, equipaments i activitats comunitàries...) que aporten salut i benestar a les persones.

Les desigualtats en salut es produeixen perquè no totes les persones tenen les mateixes probabilitats de desenvolupar el màxim potencial de salut i benestar degut a característi-

ques personals (principalment per l'edat, el gènere, l'origen i la situació socioeconòmica).

Segons els membres del Consell Municipal del Districte 2, un barri saludable és:

- Un barri que **cuida i respecta a les persones que hi viuen**, en tota la seva dimensió.
- Un barri on les **persones se senten lliures i amb tots els drets garantits**, tinguin l'edat que tinguin, el gènere, l'origen... On es respecte la diversitat cultural, sexual i de religió.
- Un barri on és **agradable viure**. Un barri on tothom pot viure bé, amb qualitat de vida.
- Un barri que permet **viure en harmonia** entre totes les persones. **Un barri unit que afronta els problemes de manera col·lectiva**. Amb relacions amables i solidàries entre les persones.
- Un barri on es **prioritzen les persones**, on hi ha un **comportament cívic i la gent respecta i té cura del seu entorn**.
- Un barri on les persones tenen una **bona educació**.
- Un barri on es viu amb **tranquil·litat**.
- Un barri que disposa **d'entorns i espais que promouen el benestar dels seus habitants**, amb zones per a les persones. Amb espai per a les persones grans.
- Un **barri amb zones comunes** que afavoreixin la **interacció entre els veïns/es**.
- Un **barri sostenible ambientalment**, un barri verd amb més arbres, i que lluita contra el malbaratament alimentari. Amb una millor gestió de la recollida de residus.
- Un barri amb **menys trànsit als carrers i menys contaminació ambiental i acústica**. Amb barreres acústiques i poc soroll.
- Un barri amb un **transport públic ecològic**.
- Un barri que **promou el comerç de proximitat**.
- Un barri **sanitàriament eficient**, amb serveis sanitaris sense llistes d'espera.

2.2 Propostes per fer un barri saludable

A partir del marc conceptual, de les propostes rebudes a través del procés participatiu i dels elements de reflexió tècnica, el Consell Municipal de Districte va treballar un total de **14 propostes**, tot seguit, es va fer un exercici de prioritització.

A continuació es recullen les propostes formulades pel Districte 2, les quals ja han estat establertes en ordre de prioritat i reformulades en funció de la decisió dels membres del Consell de Districte 2.

| |
|---|
| Proposta 1: Millorar la difusió dels projectes del teixit associatiu i veïnal (5 vots – 25%) |
|---|

| |
|--------------------|
| Descripció: |
|--------------------|

| |
|--|
| Impulsar una estratègia que permeti posar en valor la tasca que fa el teixit associatiu de la ciutat i millori la difusió dels seus projectes entre la ciutadania. Es podria iniciar un treball comú de diagnosi i propostes sobre les necessitats, recursos i habilitats que tenen les entitats, amb l'objectiu de crear un projecte comú per visualitzar de forma estratègica l'activitat de les entitats (quins mitjans fan servir, si tenen persones a l'entitat que puguin gestionar-ho, com es pot compartir la informació, quines xarxes territorials i/o sectorials es poden aprofitar, com s'aprofiten les xarxes socials, etc...). |
|--|

| |
|--|
| Per millorar la difusió i la projecció de les accions que realitza el teixit associatiu i veïnal es proposa col·locar un plafó informatiu a l'entrada de Centre Cívic Montserrat Roig per poder penjar i fer difusió de les activitats que es vagin realitzant al barri. |
|--|

| |
|--|
| Proposta 2: Xerrades i tallers sobre vida activa i saludable (3 vots - 15%) |
|--|

| |
|--------------------|
| Descripció: |
|--------------------|

| |
|---|
| Organitzar xerrades que serveixin a la població per fomentar un estil de vida actiu i saludable en tots els aspectes. Xerrades sobre salut, alimentació saludable, vida activa i exercici, salut sexual, etc... Per tal de desenvolupar-les, es necessitaria un espai on realitzar-les i recursos per tal de fer-ne difusió. La proposta implicaria a farmàcies i al CAP EST. |
|---|

| |
|--|
| El repte serà aconseguir que les persones assisteixin a aquestes xerrades i tallers i per això és fonamental que els tallers siguin del seu interès. |
|--|

Proposta 3: Tallers i recursos formatius d'emprenedoria per joves a l'atur i formació en oficis (3 vots- 15%)

Descripció:

Es proposa que des de l'Ajuntament s'ofereixin cursos per a joves que estan a l'atur per a que aprenguin a organitzar cooperatives i/o impulsar iniciatives socials que els ajudin a accedir al món laboral. Aquesta proposta també es voldria que anés més enllà de la formació en emprenedoria i promogués la formació en oficis per a joves.

Proposta 4: Cicle de tallers sobre alimentació saludable per a persones a l'atur del Districte i/o altres col·lectius vulnerables (2 vot - 10%)

Descripció:

Organitzar tallers d'alimentació saludable per a persones a l'atur amb l'objectiu d'oferir eines i tècniques d'alimentació saludable a les persones a l'atur del barri i millorar la seva percepció de salut física i mental en relació a la seva alimentació.

Les persones desocupades corren un major risc de patir problemes de salut física i mental, serviria per empoderar les persones participants perquè prenguin el control sobre les autocures, a través de la millora de l'alimentació i el nivell d'activitat física, i per tant, en la millora de la motivació, l'autoestima i l'autoconfiança. A més les empreses valoren que les persones que hi treballen tinguin un estil de vida saludable ja que d'aquesta manera redueixen l'absentisme per malalties cròniques, entre altres beneficis. La proposta seria fer 5 tallers de dues hores de durada on hi pugui participar qualsevol persona del barri de Torre-sana que es trobi a l'atur. Tallers:

Taller 1: Conceptes bàsics sobre nutrients i grups d'aliments que els contenen.

Taller 2: Freqüències de consum recomanades.

Taller 3: Importància de la hidratació i l'activitat física.

Taller 4: Interpretació d'etiquetes nutricionals en productes processats.

Taller 5: Desmuntar mites/falsedats àmpliament estesos.

En la mesura del possible es podria estudiar l'ampliació d'aquests tallers a altres grups de persones vulnerables que ho puguin necessitar, com per exemple, les persones grans que viuen soles.

Proposta 5: Integrar i cohesionar la població nouvinguda (2 vots- 10%)

Descripció:

Impulsar accions que ajudin a integrar i cohesionar la població nouvinguda. Per exemple es poden oferir cursos gratuïts per donar a conèixer Catalunya, dirigits a qualsevol persona interessada en el tema, impartits per professorat voluntari d'Institut i/o mestres de primària en actiu o jubilats, etc...

Aquesta proposta a d'incloure la perspectiva intercultural i promocionar la relació entre persones de les diferents cultures que viuen al barri. Per això cal promoure activitats interculturals i de coneixement mutu.

Les entitats poden jugar un paper molt important generant vincles. Per això es proposa que les entitats autònomament s'organitzin i es coordinin per treballar aquest tema i lluitar contra els prejudicis i l'estigmatització dels diferents col·lectius i cultures.

Proposta 6: Accions de suport als adolescents i joves del Districte (2 vots – 10%)

Descripció:

Organitzar activitats extraescolars pels adolescents i joves com ara: activitats esportives, excursions, etc... per transferir als joves i adolescents del Districte uns valors de civisme, educació i companyonia, evitant que estiguin tot el dia al carrer sense fer res i prevenir situacions de risc. Un altra acció de suport seria habilitar espais d'estudi i reforç escolar en alguna escola amb el suport de professors i/ o estudiants universitaris tal i com s'ha fet al CEIP Mare de Déu de Montserrat.

A l'hora de desenvolupar aquesta proposta cal tenir en compte els recursos i serveis que ja hi ha al Districte i valorar si cal ampliar i dotar de més recursos el que ja estem fent, o incorporar coses noves. Hi ha algun espai del Districte que es podria aprofitar millor.

Proposta 7: Ràdio Babel: Integració social de col·lectius d'origen migrant a través de la ràdio (1 vots - 5%)

Descripció:

Ràdio Babel és una proposta que té per objectiu visibilitzar els col·lectius més exclosos de la societat, concretament els formats per persones migrants o d'origen migrant, i poder donar-los veu utilitzant la ràdio com a metodologia per treballar la interculturalitat i com a eina per a sensibilitzar la població. El projecte consisteix en la creació de podcasts quinzenals amb contingut intercultural, que comptaran amb la participació de joves voluntaris locals i amb la participació dels diversos col·lectius migrants. El projecte permetrà donar veu i oportunitats de participació a un col·lectiu

infrarepresentat en la societat. Té l'objectiu de promoure valors de diversitat, integració i convivència.

Aquesta proposta es considera que podria tenir una dimensió de ciutat. I cal tenir en compte que al barri ja hi ha una emissora, caldria veure com està i quin potencial de col·laboració té en el projecte. També es podrien buscar d'altres mitjans de comunicació locals, com per exemple, TV Terrassa.

Proposta 8: Campanya sobre el civisme (1 vots - 5%)

Descripció:

Es proposa fer una campanya amb l'objectiu d'impulsar actituds més cíviques entre la població, la qual pugui estar impulsada per persones del barri. També és interessant que les persones de barri participin d'aquesta campanya perquè se la puguin sentir més seva o pròpia.

Per desenvolupar aquesta proposta es destaca la necessitat de treballar la corresponsabilitat de de la ciutadania i aquí poden tenir un paper important les entitats per assumir compromisos.

A l'hora d'implementar la proposta cal tenir en compte les diferents sensibilitats i temes a tractar i per això es poden plantejar sessions i campanyes monogràfiques: recollida excrements dels gossos, no llençar coses al carrer, etc...

En tot cas, la proposta ha de contemplar un reforç de la neteja i de campanyes concretes perquè el que s'ha fet fins ara no ha estat suficient.

Proposta 9: Millora de l'enllumenat i la neteja de l'Avinguda Barcelona (1 vots - 5%)

Descripció:

Millorar l'enllumenat de l'Avinguda Barcelona. Aquesta millora es podria fer podant els arbres de la via, ja que les branques dificulten que hi hagi una bona il·luminació. A més, la no poda de l'arbrat facilita que hi hagi molts nius de cotorres i coloms, fet que fa que tot el carrer i els bancs estiguin bruts amb els seus excrements. També hi ha grups de persones que es reuneixen a aquest carrer per consumir alcohol i passar l'estona, això provoca que hi hagi soroll i que utilitzin zones de l'espai públic com contenidors i entrades de pàrquings per orinar-hi.

Proposta 10: Esdeveniments esportius per fomentar un estil de vida saludable (0 vots – 0%)

Descripció:

Organitzar un esdeveniment esportiu per fomentar l'exercici físic al barri. Com a conseqüència de la situació derivada de la pandèmia, moltes persones del barri han adoptat un estil de vida més sedentari. Cal recuperar l'activitat física en especial amb la gent gran del barri.

Cal potenciar la difusió de les coses que ja es fan al Districte i fer-ho d'una manera motivadora. Per potenciar aquesta difusió cal potenciar la comunicació, la coordinació i el treball en xarxa, perquè ja s'organitzen moltes coses i la gent no se n'assabenta.

També cal aprofitar els espais disponibles o no aprofitats, com l'espai tancat (del Passatge Comercial), per potenciar activitats esportives.

Proposta 11: Botigues al carrer a l'Avinguda Barcelona (0 vots - 0%)

Descripció:

A l'Avinguda Barcelona es podria fer un "fora estocs", com es fa al centre amb les botigues de Ca N'Anglada i les escoles. Amb l'espai que hi ha a l'Avinguda Barcelona es poden fer moltes més activitats comercials de les que es fan ara mateix.

Per desenvolupar aquesta proposta cal treballar amb l'Associació de Comerciants perquè treballi la incorporació de comerços amb propietaris d'altres orígens, per disposar de més "força" i capacitat d'incidència.

També cal aprofitar la previsió de realitzar dos cops al mes el "Mercat de les Puces".

Proposta 12: Augment d'activitats culturals i d'oci amb obertura dels centres cívics els caps de setmana (0 vots- 0%)

Descripció:

Els Centres Cívics podrien obrir els caps de setmana, oferint activitats com ara grups de criança a famílies amb infants petits, oferint una alternativa gratuïta a l'actual oci del jovent amb diferents tipus d'activitats atractives i amateurs (corals, música, teatre, dansa, ioga..), activitats obertes a tota la ciutadania com grups de tricatatge o costura, o tallers de "Comunicació no violenta" per millorar les relacions interpersonals.

Per poder implementar aquesta proposta cal treballar la col·laboració de les entitats, però també cal tenir en compte la gestió dels serveis públics per part d'empreses.

I per poder valorar aquesta proposta caldria tenir en compte i saber els costos que suposaria la seva obertura.

Proposta 13: Campanya de sensibilització envers patinets elèctrics i bicicletes (0 vots- 0%)

Descripció:

Desenvolupar una campanya, la qual tingui per objectiu sensibilitzar als terrassencs i terrassenques que els patinets i bicicletes no poden anar per vies de vianants, voreres o en contra direcció. També sobre altres conductes de risc, com és anar dues persones en un patinet, escoltant música i/o parlant per telèfon.

Aquesta proposta es valora que s'hauria de treballar a nivell de ciutat.

Proposta 14: Promocionar l'ús del català (0 vot- 0%)

Descripció:

Impulsar diferents accions per promocionar l'ús del català en diferents àmbits: al comerç, (fer campanyes de formació pels comerciants); al cinema (establir una quota mínima, promoure versió original o traduïdes al català, reprendre sessions de cine fòrum en català), promocionar el lleure en català, concerts, teatre, titelles, circ, jocs de carrer, en competicions esportives, etc...

Es destaca que amb l'alt percentatge de població nouvinguda que hi ha al barri és fonamental la implicació de tothom per no perdre el català, perquè si no la tendència és que s'imposi el castellà.

