

JORNADA DE PLOGGING

Com ja sabreu, el Plogging es una combinació de trotar/córrer i recollir deixalles que es troben per l'espai on es desenvolupa l'activitat. És una modalitat cada cop més coneguda i més estesa al nostre territori.

Amb aquest procés participatiu, he vist la possibilitat de fer una jornada, sigui jornada o cursa, amb modalitat de plogging pel **Pla del Bon Aire, al Districte 5**.

Soc corredor habitual de muntanya i entreno molt per tot aquesta zona de camps, i es una zona que està molt bruta i te molta deixalla pel terra, inclòs la primera presa de contacte amb la muntanya cap on està el Leitat o el Parc Audiovisual, i crec que s'hauria de fer algo per deixar la natura al seu estat natural, neta!

El desenvolupament seria:

- Per equips de quatre persones.
- Per temps o circuit marcat: Per temps, donar un límit de temps i l'equip que reculli més deixalles serà l'equip vencedor. Per circuit marcat, recollida de deixalles alhora que es segueix un traçat. Es comptabilitzarà (mitjançant un barem) l'equip que arribi abans, però també el que més deixalles reculli, així que el fet d'arribar primer no significa ser el guanyador.

Amb aquesta activitat es promou, l'entorn, medi ambient i sostenibilitat i a més a més, la vida activa i saludable, dos punts de la proposta de Barris més saludables

Eduard Bosch