



PRESENTACIÓ SEMPRE ACOMPANYATS



Sempre Acompanyats

Programa de
Gent Gran

Índex

1. OBJECTIU DEL PROGRAMA
2. HISTORIAL
3. ORIENTACIÓ COMUNITARIA
4. DADES ACTUALS



OBJECTIU

Oferir un conjunt d'accions professionals amb la finalitat de:

- **Empoderar** a la persona
- **Acompanyar-la** facilitant relacions de confiança i col·laboració amb el seu entorn
- Donar **suport** en el seu procés vital per a tenir una vida plena

Ofereix un pla de treball individualitzat enfocat en:

- ✓ Pla de visites
- ✓ Xarxa de suport i relacions de confiança
- ✓ Proposta d'activitats (en col·laboració amb la comunitat)
- ✓ Seguiment continuat

Abordar la soledat des de la prevenció, a través d'una **metodologia innovadora**, amb la col·laboració del **entorn comunitari** i mantenint iniciatives de informació i **sensibilització** per trencar el silenci de la soledat.



A qui s'adreça el programa

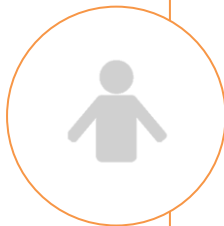
/ Persona major de **60 anys**

/ **Autònoma**

/ Viu de manera **independent**

/ **Sent soledat o**

/ No sent soledat, però té **alguns factors de risc***



**Factors de risc*

/ Han patit pèrdues, transicions (jubilació, divorci, fills fora de casa...), s'han d'adaptar a una vida nova...

/ Són persones cuidadores.

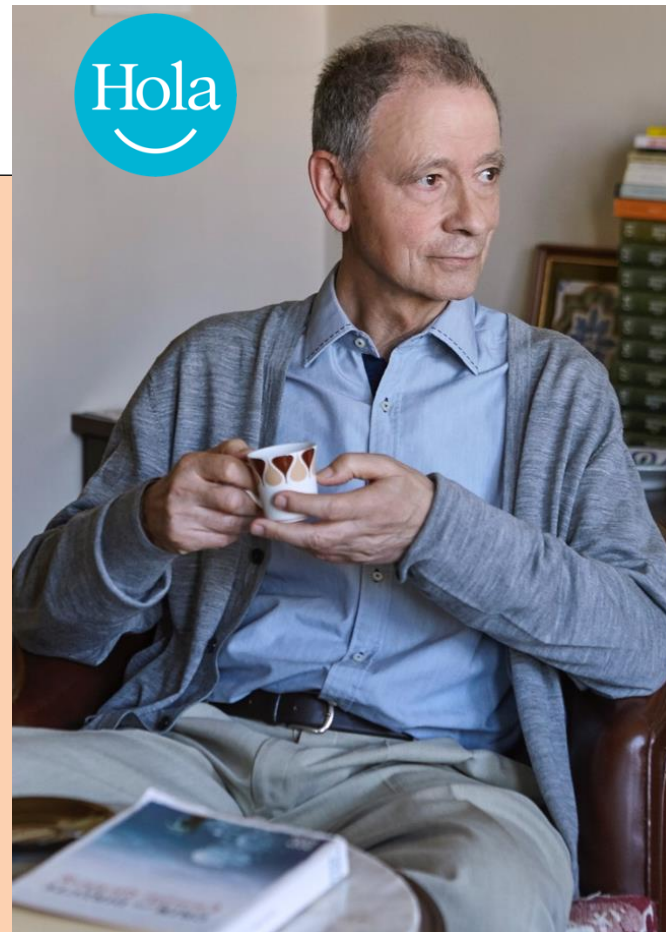
/ Tenen malalties cròniques que els limiten en certa mesura la vida; no requereixen ajuda, però no se senten bé del tot.

/ Troben a faltar relacions, encara que no se sentin soles o no visquin soles.

/ Se senten vulnerables per tot el que ha passat durant la pandèmia de la COVID...

/ Volen fer un canvi a la seva vida i aspiren a una vida millor

/ Volen contribuir al bé comú i aportar coses a la societat i no saben com ho poden fer



HISTORIAL

- El programa es va iniciar a Terrassa a l'any 2013 com a prova pilot al Districte 4.
- Ampliació al Districte 1 a l'any 2021

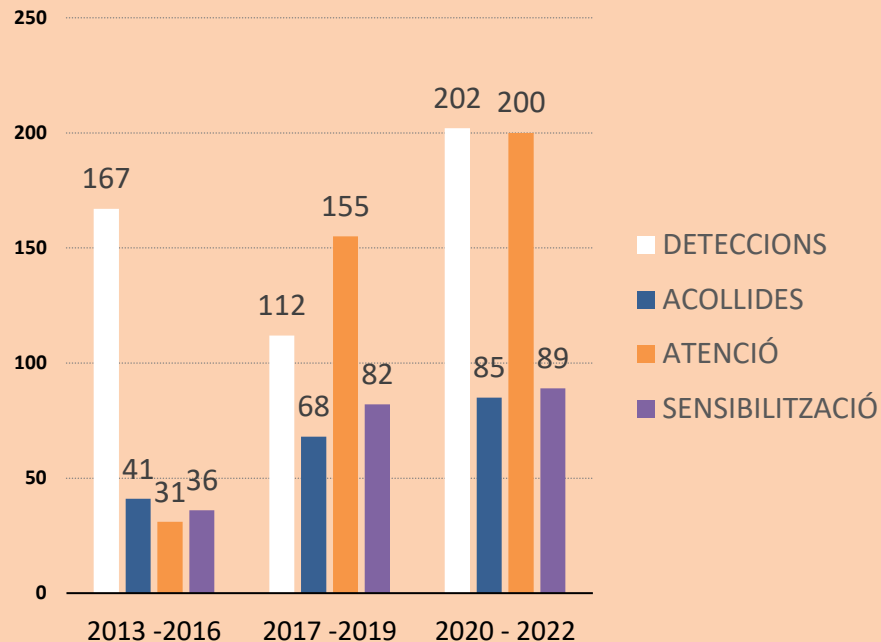
PERSONES ATESES

200

SENSIBILITZACIÓ CIUTADANA

18.606

DADES TERRASSA



ORIENTACIÓ COMUNITARIA

ENTITATS COL-LABORADORES:

- ✓ Casal Cívic i Comunitari Terrassa Centre
- ✓ Associació de Veïns i veïnes Vallparadís, Plaça Catalunya – Escola Industrial, Barri Universitari – Cementiri Vell i Antic Poble de Sant Pere
- ✓ Creu Roja Terrassa
- ✓ Estructura territorial i ciutadana
- ✓ Casal Anna Murià
- ✓ Comerciants Terrassa centre
- ✓ Policia Municipal
- ✓ Servei de Promoció a la Gent Gran
- ✓ Servei de promoció a la autonomia personal
- ✓ Serveis Socials
- ✓ CAP Sant Llàtzer
- ✓ Biblioteca Central Districte I
- ✓ LaFact Gent Gran



¿VOLS SUMAR-HI?

ANY 2023

INTERVENCIÓ INDIVIDUAL

Conjunt d'accions professionals orientades a l'acompanyament individualitzat amb la finalitat de **proporcionar eines** per a:

- La gestió emocional
- Sentit de vida/vida plena a través del projecte vital
- Estratègies d'afrontament
- Potenciar els recursos personals de les persones participants

INTERVENCIÓ GRUPAL

1 grup **en col·laboració** amb entitats:

- ❖ AVV Barri Universitari – Cementiri Vell
- ❖ Pendent Plaça Catalunya – Escola Industrial

ORIENTACIÓ COMUNITARIA

- Unificació del GAS
- Treball en grups específics



PARTICIPANTS

129

ACCIONS

296

VOLUNTARIS

40



Fundació "la Caixa"

Anna Soler

Tècnica programa Sempre Acompanyats

| Mòbil 677 403 775

| +34 93 733 12 44 ext. 31012

| anna.soler@creuroja.org

| **Creu Roja Terrassa.** C/ Fra Bonaventura Gran 10. 08224